

Document de référence

Ressources, Programmes et Services en bénévolat et stages

27 février 2019

Nom du programme	Descriptif	Coordonnées
Accès-Savoir (ULaval)	Accès savoirs est un programme qui rapproche l'université de son milieu. Cette opportunité donne l'occasion aux étudiants de travailler, dans le cadre de leurs travaux de session, sur des problématiques réelles identifiées par des organismes à but non lucratif de la région de Québec. Il s'agit d'un programme sans frais pour les organismes qui l'utilisent.	https://www.accesssavoirs.ulaval.ca accesssavoirs@ulaval.ca 418-656-2131 poste 6413
Aide 23	Le Centre d'action bénévole Aide23 fait la promotion et encadre l'action bénévole dans la communauté. Il recrute, oriente et soutient les bénévoles dans leur engagement. Il offre également des services de soutien à domicile aux personnes en situation de précarité et contribue à la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale. Dessert arrondissement de Beauport, île d'Orléans, Ste-Brigitte-de-Laval, Côte de Beauport, mais peut aussi desservir les organismes régionaux.	418-663-0995 http://cabaide23.org/
Anciens militaires	Il arrive que d'anciens militaires souhaitent s'impliquer bénévolement dans un organisme. Certains souhaitent effectuer un retour à la vie civile. Le CABQ peut offrir un soutien pour rejoindre ce type de bénévole.	Capt. Tommy Champagne, CD coloc.quebec@forces.gc.ca / Tél. : 418-844-5000 (4685) http://cabquebec.org/
Bénévoles corporatifs	Bénévolat appuyé par l'employeur où les employés sont libérés pour leur permettre de faire du bénévolat ou du service communautaire pour une cause dans la communauté. Ils contribuent ainsi à combler certains besoins des organismes. Les entreprises qui encouragent leurs employés à faire du bénévolat posent un geste bénéfique, autant pour leur milieu de travail que pour la communauté.	Simplyk https://www.simplyk.io/ CABQ http://cabquebec.org/ Centraide https://www.centraide-quebec.com/
Bénévoles d'expertises (bénévolat de compétences)	BE est un service de jumelage entre un organisme communautaire à vocation sociale et des professionnels bénévoles experts qui ont pour mandat de soutenir les administrateurs et les personnes à la coordination et à la direction dans leurs responsabilités respectives en matière de gestion, de planification et de gouvernance. Thèmes abordés : Affaires légales, Communication et marketing, Développement des affaires, Finance, Gouvernance, Optimisation de processus, Planification stratégique, Ressources humaines et Technologie de l'information. Service gratuit pour les organismes reconnus par la Ville de Québec.	418 914-5589 benevoles-expertise.com
CAB du Contrefort	Ne déservent pas sur notre territoire. Possibilité pour les organismes régionaux.	https://www.cabducontrefort.quebec

Nom du programme	Descriptif	Coordonnées
<p>CABQ</p>	<p>Le CABQ a pour mission de faire la promotion du bénévolat, de reconnaître l'importance des bénévoles dans la communauté et de faire état des bonnes pratiques dans la reconnaissance. Il offre différents services à ses organismes membres (ainsi qu'aux non membres) et agit sur l'ensemble du territoire de la Capitale-Nationale. Les services offerts :</p> <p>A. Service d'orientation : Le service d'orientation permet de référer des personnes vers des organismes communautaires ayant des besoins en bénévoles.</p> <p>B. Formation : Leurs 15 formations couvrent les domaines suivants :1. Gouvernance des organisations ; 2. Gestion des bénévoles ; 3. Communication et relations interpersonnelles ; 4. Informatique. (Vous pouvez consulter le répertoire des formations sur leur site Web)</p> <p>C. Service-conseil : Le CABQ assiste ses organismes membres dans la démarche de leurs projets ainsi que dans les services qu'ils offrent à la communauté. Il les accompagne dans la mise en œuvre fructueuse de leurs initiatives, et ce, en donnant des recommandations sur des éléments qui les préoccupent, le tout, dans le but de faciliter leur prise de décision de façon juste et éclairée.</p>	<p>http://cabquebec.org/</p>
<p>CABQ (Cible)</p>	<p>Projet CIBLE (Compétences/Intégration/Bénévolat/Levier/Emploi) CIBLE est un projet initié et financé par la ville de Québec, dont le but consiste à faire de la ville de Québec une collectivité plus accueillante pour les immigrants.</p> <p>Le projet vise à améliorer l'insertion sociale des immigrants par des occasions qualifiantes de bénévolat dans divers organismes et dans la société d'accueil de façon générale. CIBLE offre à la personne nouvellement arrivée, la possibilité de développer et de mettre à profit ses compétences, de développer un réseau de contacts, de nouer avec la culture québécoise et de créer une référence pour un futur emploi.</p>	<p>http://cabquebec.org/</p>
<p>Centre Louis-Jolliet</p>	<p>Le programme d'études des services de formation à l'intégration sociale vise à répondre aux besoins en formation d'adultes présentant des difficultés d'adaptation sur les plans psychique, intellectuel, social ou physique. Le projet de participation sociale de l'adulte est au cœur de l'offre de services. Toutes les formations à l'intégration sociale offertes au centre Louis-Jolliet permettent à l'élève d'acquérir, à son rythme et grâce à un plan de formation personnalisé, les habiletés nécessaires à l'exercice de ses activités et rôles sociaux. Afin de rejoindre des clientèles plus vulnérables qui auraient certaines difficultés à se déplacer dans notre centre, ils ont développé des partenariats avec divers organismes de la communauté qui permettent à leur clientèle de poursuivre leurs apprentissages scolaires en fréquentant leurs organismes.</p>	<p>https://www.centrelouisjolliet.qc.ca/integration-sociale/</p>

Nom du programme	Descriptif	Coordonnées
Centre St-Louis	Le centre St-Louis reconnaît l'implication bénévole comme une sorte de formation continue. Ce n'est pas une forme de recrutement mais un bon moyen pour l'organisme d'obtenir une compensation financière. Les bénévoles possédant leur certificat de naissance en format original peuvent être inscrits et leurs heures sont comptabilisées. Un certain montant est versés pour chaque heures travaillées.	http://www.centresaintlouis.com
Équijustice	Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Réseau de justice réparatrice (forme de travaux compensatoires)	https://equijustice.ca/fr
IRD PQ	L'IRD PQ sont parfois à la recherche de milieux pour permettre à des gens de continuer à s'impliquer dans la société malgré leur limitation.	Personne contact pour le YWCA: Annie Harvey Annie.Harvey@irdpq.qc.ca
JeBénévole.ca	Plateforme Je Bénévole. ca JeBenevole.ca est le site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes sans but lucratif (OSBL) avec les bénévoles. Administré par la Fédération des centres d'action bénévole, et ce, en partenariat avec les différents centres d'action bénévole de la province, le site Jebenevole.ca présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles. Si vous recherchez des offres de bénévolat près de chez vous ou votre organisme est à la recherche de bénévoles, Jebenevole.ca répond à vos besoins ! En tant qu'organisme, vous pouvez publier des opportunités de bénévolat qui pourront être consultées par les nombreux visiteurs. En tant qu'individu, vous pouvez consulter plusieurs offres de bénévolat en lançant une recherche selon vos désirs et intérêts.	https://www.jebenevole.ca
Katimavik	Katimavik s'associe à des organismes communautaires pour offrir des opportunités de volontariats bénéfiques pour tous. Un processus d'entrevue avec les volontaires permet de recruter quelqu'un qui a un réel intérêt pour votre organisme. Le volontaire travaillera jusqu'à 30h/semaine pendant 10-11 semaines. En échange, l'organisme s'engage à fournir une passe d'autobus au volontaire. ATT: le volontaire peut être anglophone.	https://katimavik.org/fr/ensemble-cest-mieux/#partenaires
Parcours FAR	Le Parcours FAR est une boîte à outils créée pour soutenir les OBNL — particulièrement ceux œuvrant en soutien à domicile — dans la coordination des bénévoles (fidélisation, accueil et recrutement). Le Parcours FAR peut aider vos équipes de travail dans le processus de résolution de problèmes. À noter qu'il peut également être utilisé pour d'autres enjeux que ceux liés à la coordination des bénévoles. Il est conçu de façon à ce que les organismes puissent se l'approprier rapidement afin de faciliter le passage à l'action. Le CABQ a participé au développement du Parcours FAR, en partenariat avec d'autres Centres de l'action bénévole de la région de Québec.	http://cabquebec.org/ http://cabaide23.org/

Nom du programme	Descriptif	Coordonnées
PAAS Action (Croissance Travail)	Programme de réinsertion à l'emploi, le volontaire peut faire jusqu'à 20h semaine pendant 5 ans tant qu'il continue à acquérir des compétences.	418-522-1244
Programme d'études secondaires	Programme d'éducation internationale offert dans certaines écoles secondaires publiques de la ville de Québec. De plus, certaines écoles privées ont des programmes d'études où les élèves doivent s'impliquer et donner du temps à des organismes oeuvrant auprès des personnes dans le besoin ou vivant une situation de vulnérabilité.	Commissions scolaires : - de la Capitale - des Découvreurs - des Première Seigneuries Fédération des établissements d'enseignement privés http://www.feep.qc.ca/
PREB En suspend (Date à venir prochainement pour la réactivation du programme)	<p>PREB : Le PREB est un Programme de Reconnaissance des Expériences de Bénévolat qui a été développé par le Centre d'action bénévole de Québec depuis 2002. À partir de 2004, des utilisateurs (agents PREB) ont été formés dans des organismes communautaires à travers la province de Québec afin de les appuyer dans la reconnaissance de leurs bénévoles. C'est un programme national créé par le CABQ qui a pour but de soutenir l'employabilité des personnes bénévoles.</p> <p>Ce projet permet aux responsables des bénévoles d'émettre des attestations d'implications à ceux-ci. Ces attestations démontrent les tâches et activités accomplies par les bénévoles, mais aussi, et surtout, les compétences et habilités démontrées, mobilisées et développées dans ce cadre. La valorisation des compétences démontrées dans une activité bénévole favorise la reconnaissance du caractère transférable de telles capacités à la sphère professionnelle par les employeurs.</p> <p>Public cible : Toutes les personnes en général (adultes, jeunes, immigrants, retraités, etc.) qui souhaitent (ré) intégrer le marché de l'emploi ou en réorientation professionnelle, de même que les bénévoles d'expérience qui apprécieront connaître, de manière tangible, l'impact et l'importance de leurs actions pour un organisme.</p> <p>Le système en ligne permet d'émettre des attestations qui témoignent des tâches et activités accomplies par les bénévoles, mais aussi, et surtout, des compétences et habilités démontrées.</p>	http://cabquebec.org/
R.I.R.E 2000	Le Centre R.I.R.E. 2000 œuvre dans la région de Québec depuis 1996. Cet organisme à but non lucratif a pour mission d'appuyer les jeunes et les adultes des communautés culturelles dans leur intégration socioéconomique au sein de la société québécoise.	https://www.r2000.qc.ca/
Service de placement de l'Université Laval (SPLA)	Le Service de placement de l'Université Laval (SPLA) accompagne les étudiants et les diplômés pour qu'ils réussissent leur intégration professionnelle. Son équipe est mobilisée afin de les soutenir dans le développement de leurs compétences de chercheur d'emploi et de leur autonomie. Innovant et offrant des services professionnels, le SPLA est un carrefour essentiel d'échanges entre les étudiants et les différents acteurs de la communauté pour qu'ils développent un lien étroit entre les études et le marché du travail.	https://www.spla.ulaval.ca/

Nom du programme	Descriptif	Coordonnées
Simplyk	Simplyk est une entreprise à impact social qui a comme objectif de fournir un outil technologique aux bénévoles et aux organismes qui en recherchent. Ce service est gratuit pour les organismes et les bénévoles. Simplyk offre aux entreprises la possibilité de trouver des organismes pour du bénévolat corporatif.	https://www.simplyk.io/
SOIT	Le SOIT a pour mission d'accompagner les individus et les entreprises afin de concrétiser l'intégration socio-communautaire et la réussite professionnelle des personnes immigrantes et ainsi de répondre aux besoins de main-d'œuvre des entreprises.	<p>Feng Ding f.ding@soit.qc 418-648-0822 418-692-1762 poste 274 http://www.soit.quebec/</p>
Stage-bénévole collégial	<ul style="list-style-type: none"> - Techniques de travail social (Cégep de Sainte-Foy et Cégep de Lévis-Lauzon) - Techniques d'éducation spécialisée (Cégep de Sainte-Foy et Collège Mérici) - Techniques d'intervention en délinquance (Cégep Garneau) - Techniques policières (Cégep Garneau) 	
Stage-bénévole universitaire	<ul style="list-style-type: none"> - École de service social de l'Université Laval : Vanessa Vaillancourt 418-656-7815 - École de psychologie de l'Université Laval : Marie-Hélène Gagné 418-656-2131 poste 402240 (cours Travaux pratiques) - Département de psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières (Pavillon Québec) : Dave Desrosiers 418-659-2170 poste 2825 - Faculté de médecine de l'Université Laval - Faculté de pharmacie de l'Université Laval - Sciences de l'orientation de l'Université Laval (Odette Filteau à odette.filteau@fse.ulaval.ca et Nathalie Perreault à nathalie.perreault@fse.ulaval.ca) 	
Travaux compensatoires	En collaboration avec le YMCA, les travaux compensatoires sont excellent pour recruter des bénévoles de façon temporaire. Souvent les bénévoles sont physiquement actif donc possibilité de tâches plus difficiles. Par contre, une fois que les heures sont complétés, ils ne reviennent pas.	https://www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Travaux-compensatoires
Ville de Québec	Pour les organismes reconnus par la Ville de Québec, il y a une soirée reconnaissance pour les bénévoles à chaque année. De plus, il y a différentes actions de reconnaissance pour les bénévoles selon les arrondissements. Finalement, les organismes reconnus ont accès aux services de Bénévoles d'Expertise gratuitement.	<p>Linda Verret (porte le dossier bénévolat à la Ville de Québec) : 418-641-6501</p>