

M^a Carte Alimentaire

Haute-Ville

Ressources en alimentation

LÉGENDE

-  **Popote roulante**
Service de livraison de repas
-  **Frigo-partage**
Réfrigérateur installé dans un espace public et rempli par des dons en libre service
-  **Distribution alimentaire**
Distribution d'aliments sur une base régulière
-  **Repas congelés**
Repas congelés à bas prix
-  **Dépannage alimentaire**
Soutien temporaire à un besoin urgent en nourriture
-  **Offre de repas**
Repas à bas prix
-  **Cuisines collectives**
Partage de ressources pour cuisiner des plats à bas prix
-  **Ateliers éducatifs**
Recettes, techniques et astuce de cuisine
-  **Accompagnement épicerie/aide pour cuisiner les repas**
Accompagnement pour l'épicerie et cuisiner les repas
-  **Critère d'admission**
-  **Service payant**
-  **Accessibilité**

Il est important de communiquer avec l'organisme avant de se présenter en personne pour connaître le fonctionnement (critères d'admission, heures d'ouverture, coûts et autres conditions).

RESSOURCES EN ALIMENTATION

- 1a LA BARATTE**
2120 Rue Boivin
418-527-1173
        
 Ouvert à touTEs
 107-79-92-93-94-807 
- 1b TRAC JEUNESSE**
2120 Rue Boivin, local 108
418-651-7070
        
 Jeunes en suivi avec l'organisme
 107-79-92-93-94-807 
- 1c MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS**
2120 Rue Boivin, local 204
418-527-0177
        
 ImmigrantEs
 107-79-92-93-94-807 
- 2 CENTRE DES LOISIRS SAINT-SACREMENT**
1360 Boul. de l'Entente
418-681-7800
        
 Ouvert à touTEs
 92-93-94-19-29 

3 COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DU CAP DIAMANT

1379 Ch. Sainte-Foy, bureau 202
418-683-3552
        
 AînéEs, personnes avec incapacités, proches aidantEs
 79-807 

4 BÉNÉVOLAT SAINT-SACREMENT

1040 Av. Belvédère, bureau 102
418-681-7866
        
 AînéEs, personnes avec incapacité, proches aidantEs, +65
 25-125-185-107-800-801 

5 LOISIRS MONTCALM INC.

265 Boul. René-Lévesque O
418-523-6595
        
 Ouvert à touTEs
 107-79-92-93-94-807 

6 ÉCOLE JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT

140 Ch. Sainte-Foy
418-686-4040 poste 4060
        
 Ouvert à touTEs
 807-19-800-25 

7 CENTRE FAMILLE HAUTE-VILLE

84 Rue Saint-Jean
418-648-1702
        
 Ouvert à touTEs
 807 

8 L'ENTRAIDE DU FAUBOURG

369 Rue Saint-Jean
418-522-2179
        
 RésidentEs de la Haute-Ville 55+
 807 

9 MAISON DES JEUNES DU QUARTIER SAINT-JEAN-BAPTISTE

655 Rue Saint-Gabriel
418-641-1665
        
 Jeunes de 12 à 17 ans
 800, 801, 807 

10a CARREFOUR D'ACTION INTERCULTURELLE

945 Rue des Sœurs-de-la-Charité
418-692-1762 poste 236
        
 ImmigrantEs
 3, 28, 65, 86, 136, 25, 11, 807 

10b SAINT-VINCENT-DE-PAUL COFFRÈRE SAINT-JEAN-BAPTISTE

745 Honoré-Mercier
418-529-6186
        
 RésidentEs du Vieux-Québec, Saint-Jean-Baptiste et Montcalm.
 11-25-54-133-807 

10c FONDATION FAMILLE JULES-DALLAIRE (MAISON MÈRE-MALLET)

945 Rue des Sœurs-de-la-Charité
418-692-1762
        
 Ouvert à touTEs
 11, 25, 800, 801, 807 

11 LA DAUPHINE

31 Rue D'Auteuil
418-694-9616 poste 208
        
 Jeunes de 16 à 35 ans
 11-25-54-107-133 

12 LAUBERIVIÈRE

401 Rue Saint-Paul
418-694-9316
        
  ItinérantEs, 18 ans et +
 11-107-1-18-54-133-800-25 

JARDINS COMMUNAUTAIRES ET COLLECTIFS

- 13 JARDIN COMMUNAUTAIRE ET COLLECTIF DE L'ENTENTE**
1660 Boul. de l'Entente
- 14 JARDIN COMMUNAUTAIRE LA CITE VERTE***
1142 Ch. Sainte-Foy
- 15 JARDIN COMMUNAUTAIRE DES FRANCISCAINS***
744 Rue Père-Hiral
- 16 TERRE-GÉNÉRATIONNELLE (COLLECTIF)**
925 Av. Turnbull
- 17 JARDIN POPULAIRE DU FAUBOURG (COLLECTIF)**
780 Rue Sainte-Clair
- 18 JARDIN DES CITOYENS (COLLECTIF)**
31 Rue des Jardins

*Allez sur le site pour vous inscrire:
<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/environnement/agriculture-urbaine/jardins-municipaux/>