

## Contacts

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Remerciements

Un merci spécial aux membres du comité de suivi: Micheline Dompierre, Patricia Fournier, Céline Gosselin, Nadia Lemba ainsi que Wiebke Wehmann qui ont travaillé à l'élaboration des différents projets.

Merci aux organisations suivantes pour leur implication dans le projet :



# Ma Carte Alimentaire

## Haute-Ville

2021  
2<sup>ème</sup> édition

## Projet Salsa

Ma Carte Alimentaire Haute-Ville est l'une des actions concertées en sécurité alimentaire qui s'inscrit dans le projet « Salsa ». Ce projet regroupe des organisations communautaires de la Haute-Ville qui œuvrent à l'amélioration des conditions de vie des CitoyenNEs, ainsi que l'accès à des ressources alimentaires en quantité suffisante et de bonne qualité.

Les trois volets développés à l'intérieur de ce projet sont:

1. « Ma Carte Alimentaire Haute-Ville »
2. Les fiches du projet « Sauve ta bouffe » des AmiEs de la Terre de Québec
3. La mise en place de Frigos-partage en Haute-Ville

Ma Carte Alimentaire Haute-Ville dresse un portrait des ressources en sécurité alimentaire qui sont offertes dans les quartiers Vieux-Québec-Cap-Blanc-Colline Parlementaire, Saint-Jean-Baptiste, Montcalm et Saint-Sacrement.

La carte permet aux CitoyenNEs et aux organismes de visualiser rapidement les services en alimentation offerts à proximité.

La majorité des ressources des différents quartiers y figurent, mais la carte ne prétend pas être exhaustive. Seuls les organismes offrant des services ouverts au public sont présents sur la carte.

Ma Carte Alimentaire Haute-Ville est un outil à diffuser et à afficher largement sur notre territoire. Il est à noter qu'il existe également Ma Carte alimentaire St-Roch. Pour plus d'information sur cette dernière, veuillez contacter l'EnGrEnAgE Saint-Roch à l'adresse suivante : [liaison.engrenage@gmail.com](mailto:liaison.engrenage@gmail.com)

## Autres références sur les ressources et services alimentaires

Moisson Québec  
[www.moissonquebec.com](http://www.moissonquebec.com)  
[info@moissonquebec.com](mailto:info@moissonquebec.com) | 418-682-5061

Service du 211  
Service de référence sur les ressources communautaires.  
[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

Sauve ta bouffe  
[www.sauvetabouffe.org](http://www.sauvetabouffe.org)  
[sauvetabouffe@atquebec.org](mailto:sauvetabouffe@atquebec.org)

- « Carte alimentaire Haute-Ville »  
[sauvetabouffe.org/conseilspratiques/7013/](http://sauvetabouffe.org/conseilspratiques/7013/)
- Fiches: « Trucs et astuces pour je ter moins et manger mieux »  
[sauvetabouffe.org/boite-a-outils/outils-a-telecharger/](http://sauvetabouffe.org/boite-a-outils/outils-a-telecharger/)

Pour toutes questions relatives au projet Salsa  
[mobilisationhauteville@gmail.com](mailto:mobilisationhauteville@gmail.com)

Pour plus d'informations sur les Fiches Sauve ta bouffe  
Les AmiEs de la Terre de Québec

[www.sauvetabouffe.org](http://www.sauvetabouffe.org) | 418-524-2744  
[sauvetabouffe@atquebec.org](mailto:sauvetabouffe@atquebec.org)

# Ma Carte Alimentaire Haute-Ville

## Ressources en alimentation

### LÉGENDE

-  **Popote roulante**  
Service de livraison de repas
-  **Frigo-partage**  
Réfrigérateur installé dans un espace public et rempli par des dons en libre service
-  **Distribution alimentaire**  
Distribution d'aliments sur une base régulière
-  **Repas congelés**  
Repas congelés à bas prix
-  **Dépannage alimentaire**  
Soutien temporaire à un besoin urgent en nourriture
-  **Offre de repas**  
Repas à bas prix
-  **Cuisines collectives**  
Partage de ressources pour cuisiner des plats à bas prix
-  **Ateliers éducatifs**  
Recettes, techniques et astuce de cuisine
-  **Accompagnement épicerie/ aide pour cuisiner les repas**  
Accompagnement pour l'épicerie et cuisiner les repas
-  **Critère d'admission**
-  **Service payant**
-  **Accessibilité**

**Il est important de communiquer avec l'organisme avant de se présenter en personne pour connaître le fonctionnement (critères d'admission, heures d'ouverture, coûts et autres conditions).**

### RESSOURCES EN ALIMENTATION

**1a LA BARATTE**  
2120 Rue Boivin  
418-527-1173  
          
 Ouvert à touTEs  
 107-79-92-93-94-807 

**1b TRAC JEUNESSE**  
2120 Rue Boivin, local 108  
418-651-7070  
          
 Jeunes en suivi avec l'organisme  
 107-79-92-93-94-807 

**1c MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS**  
2120 Rue Boivin, local 204  
418-527-0177  
          
 ImmigrantEs  
 107-79-92-93-94-807 

**2 CENTRE DES LOISIRS SAINT-SACREMENT**  
1360 Boul. de l'Entente  
418-681-7800  
          
 Ouvert à touTEs  
 92-93-94-19-29 

**3 COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DU CAP DIAMANT**  
1379 Ch. Sainte-Foy, bureau 202  
418-683-3552  
          
 AînéEs, personnes avec incapacités, proches aidantEs  


**4 BÉNÉVOLAT SAINT-SACREMENT**  
1040 Av. Belvédère, bureau 102  
418-681-7866  
          
 AînéEs, personnes avec incapacité, proches aidantEs, +65  
 25-125-185-107-800-801 

**5 LOISIRS MONTCALM INC.**  
265 Boul. René-Lévesque O  
418-523-6595  
          
 Ouvert à touTEs  
 107-79-92-93-94-807 

**6 ÉCOLE JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT**  
140 Ch. Sainte-Foy  
418-686-4040 poste 4060  
          
 Ouvert à touTEs  
 807-19-800-25 

**7 CENTRE FAMILLE HAUTE-VILLE**  
84 Rue Saint-Jean  
418-648-1702  
          
 Ouvert à touTEs  
 807 

**8 L'ENTRAIDE DU FAUBOURG**  
369 Rue Saint-Jean  
418-522-2179  
          
 RésidentEs de la Haute-Ville 55+  
 807 

**9 MAISON DES JEUNES DU QUARTIER SAINT-JEAN-BAPTISTE**  
655 Rue Saint-Gabriel  
418-641-1665  
          
 Jeunes de 12 à 17 ans  
 800, 801, 807 

**10a CARREFOUR D'ACTION INTERCULTURELLE (CAI)**  
945 Rue des Sœurs-de-la-Charité  
418-692-1762 poste 236  
          
 ImmigrantEs  
 3, 28, 65, 86, 136, 25, 11, 807 

**10b SAINT-VINCENT-DE-PAUL SAINTE-GENEVIÈVE**  
945 Rue des Sœurs-de-la-Charité  
418-529-6186  
          
 RésidentEs du Vieux-Québec, Saint-Jean-Baptiste et Montcalm.  
 11-25-54-133-807

**10c FONDATION FAMILLE JULES-DALLAIRE (MAISON MÈRE-MALLET)**  
945 Rue des Sœurs-de-la-Charité  
418-692-1762  
          
 Ouvert à touTEs  
 11, 25, 800, 801, 807 

**11 LA DAUPHINE**  
31 Rue D'Auteuil  
418-694-9616 poste 208  
          
 Jeunes de 16 à 35 ans  
 11-25-54-107-133 

**12 LAUBERIVIÈRE**  
401 Rue Saint-Paul  
418-694-9316  
          
 ItinérantEs, 18 ans et +  
 11-107-1-18-54-133-800-25 

### JARDINS COMMUNAUTAIRES ET COLLECTIFS

**13 JARDIN COMMUNAUTAIRE ET COLLECTIF DE L'ENTENTE**  
1660 Boul. de l'Entente,  
dss@dss.qc.ca  
418-681-7800

**14 JARDIN COMMUNAUTAIRE LA CITÉ VERTE\***  
1142 Ch. Sainte-Foy  
jardincteverte@gmail.com

**15 JARDIN COMMUNAUTAIRE DES FRANCISCAINS\***  
744 Rue Père-Hiral  
jcdfr@hotmail.fr

**16 TERRE-GÉNÉRATIONNELLE (COLLECTIF)**  
925 Av. Turnbull  
ateliersalaterre@craguebitume.org  
418-524-2463 poste 25524

**17 JARDIN POPULAIRE DU FAUBOURG (COLLECTIF)**  
780 Rue Sainte-Claire  
comite.populaire@videotron.ca  
418-522-0454

**18 JARDIN DES CITOYENS (COLLECTIF)**  
31 Rue des Jardins  
nagaly@hotmail.com  
418-255-7821

\*Allez sur le site pour vous inscrire:  
www.ville.quebec.qc.ca/CitoyenNEs/  
environnement/agriculture-urbaine/  
jardins-municipaux