

ORGANISMES ET SERVICES POUR LES ADOS DE LA HAUTE-VILLE

Santé physique et psychologique



Soutien téléphonique

- **Info-Santé et Info-Sociale:** 811
 - **Tel-Jeunes:** 1-800-263-2266
 - **Jeunesse j'écoute:** 1-800-668-6868 texto: 686868
 - **Centre de prévention du suicide:** 1 866 APPELLE (1-866 277-3553)
- 24h/24 - 7j/7

Sexualité-ITSS-grossesse

- **SEXPLIQUE:** 418-624-6808, soutien@sexplique.org
- **MIELS-Québec** (prévention, dépistage et lutte aux ITSS): 418-649-1720, codgmiels@miels.org
- **Gris-Québec** (diversité sexuelle et de genre): 225-245, 1900 av. Mailloux, 1-418 523-5572, info@grisquebec.ca
- **Interligne** (ligne d'écoute LGBTQ+): 1-888-505-1010
- **SOS grossesse:** 1433 4e av. Québec, 418-682-6222
- **La Dauphine:** 31 rue D'Auteuil, volet Babyboom: 418-650-2588 et volet Santé de la sexualité: 418-569-3148

Soins de santé

- **Aire ouverte:** 260 bd. Langelier, 418-666-2613
(Services en santé mentale, santé sexuelle, santé physique, relations interpersonnelles, dépendance, développement socioprofessionnel, etc. pour les jeunes de 12 à 25 ans.)
- **Clinique Spot:** 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-781-2668
(Les soins et services de SPOT sont dédiés aux personnes en situation de désaffiliation, d'exclusion, de marginalisation et de vulnérabilité socio-sanitaire)

Travail de rue

- **Le Squat Basse-Ville:** 97 rue Notre-Dame-des-Anges, 418-521-4483
- **Traic-jeunesse:** 2120 rue Boivin, Québec, 418-651-7070, info@traicjeunesse.org
- **La Dauphine:** 31 rue D'Auteuil, 418-781-2668

Troubles alimentaires

- **Maison l'Éclaircie:** 418-650-1076
- **ANEB** (anorexie et boulimie): 1-800-630-0907



Toxicomanie et autres dépendances

- **Le Grand Chemin:** 1-877-381-7075, info@legrandchemin.qc.ca
- **Le Portage:** 1-844-939-0202
- **L'Abris du gameur:** abrisdugameur@gmail.com

Immigration et services en d'autres langues

- **Carrefour d'action interculturelle:** 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-692-1762
- **Centre multiethnique de Québec:** 200 rue Dorchester, 418-687-9771
- **The Community Health and Social services Network (CHSSN):** Pavillon Jeffery Hale, 1270 chemin Ste-Foy, Suite 2106, 418-684-2289

Aide matérielle

- **Accès-Loisirs Québec:** 4250 1ère av. Local 1020-A, 418-657-4821
- **Écoboutique - Friperie YWCA:** 855 av. Holland, 418-683-2155
- **Friperie la Commode:** 745 av. Honoré-Mercier, 418-692-1762
- **Comptoir Emmaus:** 915 Rue Saint-Vallier Est, 418-692-0385
- **Friperie Entraide Frédéric:** Église Sainte-Dominique 175 Grande Allée O, 418-523-6595

Cette liste d'organismes et de services a été créée par Mobilisation Haute-Ville et les organismes impliqués dans le chantier en adolescence. Ils sont identifiés par un cercle orange dans la liste.

Pour nous contacter: 418-692-1762 ext. 265
info@mobilisationhauteville.com

ORGANISMES ET SERVICES POUR ADOS ET JEUNES ADULTES

Loisirs et activités physiques



- **Loisirs du Faubourg:** 100 chemin Ste-Foy, 418-691-3637
- **Loisirs Montcalm:** 265 bd. René-Lévesque O, 418-523-6595
- **Loisirs St-Sacrement:** 1360 bd. de l'Entente, Québec, 418-681-7800
- **YWCA Québec:** 855 av. Holland, Québec, 418-683-2155

Patinoires extérieures (Hiver)

- **Anneau des Plaines d'Abraham:** 255 grande Allée O, 581-777-0700
- **Carré d'Youville:** 965 rue Saint-Jean, 418-641-6100
- **Parc St-Sacrement:** 1360 bd. de l'Entente, Québec, 418-641-6100
- **Parc du Musée:** 255 grande Allée Ouest, 418-641-6100
- **Parc de L'Esplanade:** 60 rue D'Auteuil, 418-641-6100
- **Parc St-Marthys:** 950 av. Calixa-Lavallée, 418-641-6100
- **Parc Notre-Dame de la Garde:** 305 bd. Champlain, 418-641-6100

Piscines intérieures

- **Lucien Borne:** 100 ch. Ste-Foy, 418-691-3637
- **YWCA Québec:** 855 av. Holland, 418-683-2155

Emploi et éducation

- **Centre de solidarité jeunesse (Passerelle):** 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, suite 316 A, 418-524-4199
- **Carrefour jeunesse emploi Capitale-Nationale:** 265 rue de la Couronne Bureau 200, 418-524-2345, info@cjecnc.qc.ca
- **YMCA (Passeport pour ma réussite):** passeport.qc@ymcaquebec.org
- **Gestion Jeunesse:** 245 rue Soumande bureau 290, 418-648-2351, reception@gestionjeunesse.org
- **École La Dauphine:** 31 rue D'Auteuil, 418-694-9616 poste 313, caroline.betty@ladauphine.org
- **Loisirs du Faubourg (Aide aux devoirs):** 100 ch. Ste-Foy, 418-691-3637
- **Alloprof (Service en ligne):** Alloprof.qc.ca



Milieux de vie

- **MDJ St-Jean-Baptiste:** 655 rue Saint-Gabriel, 418-641-1665, maisonsdesjeunes@videotron.ca
- **Corporation d'animation L'Ouvre-Boîte du quartier:** 290 rue Chénier, 418-681-0220, mdj.stsauveur@mdjobq.ca
- **MDJ de Sillery:** 1225 av. du Chanoine-Morel, 418-527-4333, direction@mdjsillery.com
- **Traic Jeunesse:** 2120 rue Boivin, 418-651-7070, info@traicjeunesse.org
- **L'accès GRIS-Québec.** Pour les 12 à 25 ans, 1900 avenue Mailloux local 245, 418-523-5572, info@grisquebec.ca

Activités culturelles

- **Bibliothèque Claire-Martin:** 755 rue Saint-Jean, Québec, 418-641-6798
- **Bibliothèque Collège des Jésuites:** 1120 bd. René-Lévesque O, 418-641-6792
- **Maison de la Littérature:** 40 rue Saint-Stanislas, 418-641-6797
- **Musée des Beaux-Arts:** 179 grande Allée O, 418-643-2150 *
- **Musée des Plaines d'Abraham:** 835 av. Wilfrid-Laurier, 418-649-6157
- **Musée de la Civilisation:** 85 rue Dalhousie, 418-643-2158 *
- **Morrin Center:** 44 chaussée des Écossais, 418-694-9147
- **Bibliothèque Gabrielle-Roy:** 350 Rue Saint-Joseph est, 418-641-6789

* Gratuit le 1er dimanche de chaque mois. Apportez une pièce d'identité!

Alimentation

- **Centre des Loisirs St-Sacrement** (distribution alimentaire): 1360 bd. de l'Entente, 418-681-7800
- **St-Vincent-de-Paul Sainte-Genève** (distribution alimentaire): 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-529-6186
- **La Baratte** (dépannage alimentaire, traiteur social, cuisine collective): 2120 rue Boivin, 418-527-1173, info@labaratte.ca
- **Soupe Populaire:** 915 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-692-1762, reception@ffjd.ca
- **Frigos partage:** Retrouvez le répertoire des frigos communautaires sur la page de Sauve ta bouffe.

Consultez la carte alimentaire de la Haute-Ville sur le site internet de Mobilisation Haute-Ville: <https://www.mobilisationhauteville.com/>

