

# Organismes pour les familles de la Haute-Ville



## Activités physiques et de motricité

- Loisirs du Faubourg, 100 chemin Ste-Foy, 418-691-3637
- Loisirs Montcalm, 265 René-Lévesque O., 418-523-6595
- Loisirs Saint-Sacrement, 1360 Bd. De l'Entente, 418-681-7800
- YWCA Québec, 855 av. Holland, 418-683-2155



## Milieu de vie et répit

- Centre Famille Haute-Ville, 84 rue St-Jean, 418-648-1702
- Les Relevailles, 5485 Bd. De l'Ornière, 418-688-3301



## Activités culturelles et de littéracie

- Bibliothèque Claire-Martin, 755 rue St-Jean, 418-641-6798
- Bibliothèque Collège des Jésuites, 1120 Bd. René-Lévesque O., 418-641-6792
- Musée des Beaux-Arts, 179, Grande Allée O., 418-643-2150
- Musée des Plaines d'Abraham, 835 av. Wilfrid-Laurier, 418-649-6157
- Musée de la Civilisation, 85 rue Dalhousie, 418-643-2158
- Théâtre jeunesse les gros Becs, 552 Bd. Wilfrid-Hamel, 418-522-7880
- Quebec city reading council, 3005 William-Stuart, 418-681-1258
- Morrin Centre, 44 chaussée des Écossais, 418-694-9147



## Alimentation et allaitement

- Entraide Naturo-lait, 140 Rue Saint-Vallier O., 418-688-0262
- Loisirs Saint-Sacrement (distribution alimentaire), 1360 Bd. De l'Entente, 418-681-7800
- Conférence Notre-Dame de Québec (distribution alimentaire), 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-529-6186



## Santé physique et psychologique

- Info-Santé et Info-Social : 811
- Entraide Parents : ligne de soutien téléphonique, 418-684-0050
- Maison de la famille Louis-Hébert, 2120 rue Boivin #202, 418-681-0141
- SOS Grosseesse, 1433 4e Avenue, 418-682-6222
- La Roselière, 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-570-0552
- Les Perséides (soutien deuil périnatal), 2120 rue Boivin #209A, 418-948-1615
- La Dauphine (baby boom; pour jeunes en difficultés), 31 rue d'Auteuil, 418-650-2588



## Immigration et familles d'expression anglaise

- Carrefour d'Action Interculturelle, 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, 418-692-1762
- Centre multiethnique de Québec, 200 rue Dorchester, 418-687-9771
- Service de référence en périnatalité pour les femmes immigrantes de Québec, 363 rue de la Couronne, 418-575-6032
- The Community Health and Social services Network, Pavillon Jeffrey Hale, 1270 ch. Ste-Foy #2106, 418-684-2289

## Aide matérielle et financière

- Accès-Loisirs Québec, 4250 1ère Avenue #1020-A, 418-657-4821
- Écoboutique YWCA Québec, 855 av. Holland, 418-683-2155
- Friperie La Commode, 745 av. Honoré-Mercier, 418-692-1762
- Comptoir Emmaüs, 915 rue Saint-Vallier E., 418-692-0385



Cette liste d'organismes et de services a été élaborée par **Mobilisation Haute-Ville**, dans le cadre du Chantier en petite enfance, dont les membres sont identifiés par un point orange.

**Pour nous contacter :**

[Mobilisationhauteville.com/info@mobilisationhauteville.com](http://Mobilisationhauteville.com/info@mobilisationhauteville.com)  
418-692-1762 poste 265